

# Wohlbefinden auf der Insel<sup>©</sup>



Es gibt Wichtigeres im Leben,  
als beständig die Geschwindigkeit zu erhöhen

Mahatma Gandhi

# Workshop am See

Wir befinden uns mittlerweile in einer Zeit, wo immer mehr Menschen förmlich ausbrennen, nicht mehr können, sich beruflich als auch privat überfordert fühlen, dazu noch die falsche Ernährung, die mangelnde Bewegung, und das nicht mehr Abschalten können. Die Folgen daraus können in einem Burn Out enden.

**Mit diesem Workshop wollen wir ENTSCHEUNIGUNG  
und WOHLBEFINDEN schaffen**

Programm für 5 Tage :

- ✓ Burn Out Prävention (auch aus der Sicht eines Betroffenen)
- ✓ Zeit zum persönlichen Rückzug und Relaxen
- ✓ Mein persönliches Werkzeug zum Stressabbau
- ✓ Ich sein – der, der ich bin
- ✓ LEL - Methode

**Gerade am See** spürt man die Kraft des Wassers, der Sonne, des Lichts und der guten Luft, und damit lässt es sich leichter **ENTSCHEUNIGEN - ENTSPANNEN - ABSCHALTEN** und gibt die Kraft um neue **ENERGIEN** zu tanken.



**Dieses Paradies** liegt mitten in Österreich, dem einzigartigen Inselhotel, am Faakersee in Kärnten. Auf 80.000 m<sup>2</sup> findet sich diese einmalige Oase der Ruhe und bereitet ein optimales Ambiente, für Tage der Entschleunigung, zum Energie tanken und des Schaffen seines persönlichen Wohlbefinden. Kommen SIE mit, zu ihrer ganz persönlichen „EnergieTankstelle!“

Die Workshops finden im kleinen Rahmen statt, maximal 10 Personen!

*Sonderworkshops für größere Gruppen/ Firmen gerne auf Anfrage*

**Alle Termine finden sie unter**

**[www.ichwillwiederleben.com](http://www.ichwillwiederleben.com)**

Gesamtpreis mit folgendem Leistungsumfang:

- ✓ Inseltransfer per Wassertaxi
- ✓ 4 Übernachtungen im Einzelzimmer  
(gerne auch mit dem Partner im DZ – Preis auf Anfrage)
- ✓ Reichhaltiges und gesundes Frühstücksbuffet mit Kärntner Ecke und Produkten aus der „Genussregion Kärnten“
- ✓ Mittagessen (Salate – Vorspeisen – leichte und gesunde Küche)
- ✓ Wohlfühltee / Kaffeepause inkl. Snack und Kuchen
- ✓ Getränke im Seminarraum
- ✓ 4 Gang Abendwahlmenü
- ✓ 5 Tage Kursprogramm für ihr persönliches Wohlbefinden

**Inselwohlfühlen zum Preis von € 790.-**

Alle Anfragen, Buchungen und Infos unter:

**Hannes Leister** 0664 / 63 43 046

[hleister@a1.net](mailto:hleister@a1.net)

**Martin Hammelhofer** 0664 / 750 44 240

[martin.hammelhofer@mh-training.at](mailto:martin.hammelhofer@mh-training.at)

**[www.ichwillwiederleben.com](http://www.ichwillwiederleben.com)**

Mindestteilnehmer 4 Personen, es gelten die AGB

**Impressum:**

Urheberrechtlich geschütztes und geistiges Eigentum von Hannes Leister 01.11. Alle Fotos stehen im pers. Eigentum des Fotografen und wurden mit ausdrücklicher Genehmigung seitens des Partnerunternehmens zu Verfügung gestellt. Alle Rechte vorbehalten. ©

**Inselhotel**  
FAAKERSEE

**Buchen SIE noch heute ihre persönliche „ EnergieTankstelle!“**