

Wohlbefinden auf der Insel[©]



Es gibt Wichtigeres im Leben,
als beständig die Geschwindigkeit zu erhöhen

Mahatma Gandhi

Workshop am See

Wir befinden uns mittlerweile in einer Zeit, wo immer mehr Menschen förmlich ausbrennen, nicht mehr können, sich beruflich als auch privat überfordert fühlen, dazu noch die falsche Ernährung, die mangelnde Bewegung, und das nicht mehr Abschalten können. Die Folgen daraus können in einem Burn Out enden.

**Mit diesem Workshop wollen wir ENTSCHEUNIGUNG
und WOHLBEFINDEN schaffen**

Programm für 2 Tage :

- ✓ Burn Out Prävention (auch aus der Sicht eines Betroffenen)
- ✓ Mein persönliches Werkzeug zum Stressabbau
- ✓ LEL - Methode

Gerade am See spürt man die Kraft des Wassers, der Sonne, des Lichts und der guten Luft, und damit lässt es sich leichter **ENTSCHEUNIGEN - ENTSPANNEN - ABSCHALTEN** und gibt die Kraft um neue **ENERGIEN** zu tanken.



Dieses Paradies liegt mitten in Österreich, dem einzigartigen Inselhotel, am Faakersee in Kärnten. Auf 80.000 m² findet sich diese einmalige Oase der Ruhe und bereitet ein optimales Ambiente, für Tage der Entschleunigung, zum Energie tanken und des Schaffen seines persönlichen Wohlbefinden. Kommen SIE mit, zu ihrer ganz persönlichen „EnergieTankstelle!“

Die Workshops finden im kleinen Rahmen statt, maximal 10 Personen!

Sonderworkshops für größere Gruppen/ Firmen gerne auf Anfrage

Alle Termine finden sie unter

www.ichwillwiederleben.com

Gesamtpreis mit folgendem Leistungsumfang:

- ✓ Inseltransfer per Wassertaxi
- ✓ 1 Übernachtung im Einzelzimmer
(gerne auch mit dem Partner – Preis auf Anfrage)
- ✓ Reichhaltiges und gesundes Frühstücksbuffet mit Kärntner Ecke und Produkten aus der „Genussregion Kärnten“
- ✓ 2 mal Mittagessen
- ✓ Wohlfühltee / Kaffeepause inkl. Snack und Kuchen
- ✓ Getränke im Seminarraum
- ✓ 4 Gang Abendwahlmenü
- ✓ Kursprogramm für ihr persönliches Wohlbefinden

Schnupperworkshop zum Sonderpreis von € 239.-

Alle Anfragen, Buchungen und Infos unter:

Hannes Leister 0664 / 63 43 046

hleister@a1.net

Martin Hammelhofer 0664 / 750 44 240

martin.hammelhofer@mh-training.at

www.ichwillwiederleben.com

Mindestteilnehmer 4 Personen, es gelten die AGB

Impressum:

Urheberrechtlich geschütztes und geistiges Eigentum von Hannes Leister 01.11. Alle Fotos stehen im pers. Eigentum des Fotografen und wurden mit ausdrücklicher Genehmigung seitens des Partnerunternehmens zu Verfügung gestellt. Alle Rechte vorbehalten. ©

Inselhotel
FAAKERSEE

Buchen SIE noch heute ihre persönliche „ EnergieTankstelle!“