Wohlbefinden in Kroatien ©

Insel Hvar

Ich will wieder leben

Es gibt Wichtigeres im Leben,
als beständig die Geschwindigkeit zu erhöhen

Mahatma Gandhi

Workshop am Meer

Wir befinden uns mittlerweile in einer Zeit, wo immer mehr Menschen förmlich ausbrennen, nicht mehr können, sich beruflich als auch privat überfordert fühlen, dazu noch die falsche Ernährung, die mangelnde Bewegung, und das nicht mehr Abschalten können. Die Folgen daraus können in einem Burn Out enden.

Mit diesem Workshop wollen wir ENTSCHLEUNIGUNG und WOHLBEFINDEN schaffen

Programm:

- ✓ viel Zeit zum persönlichen Rückzug und Relaxen
- ✓ Burn Out Prävention (auch aus der Sicht eines Betroffenen)
- ✓ HRV Messungen (Herz Raten Variabilitätsmessung)
  Was stärkt mich - Was schwächt mich - Was bringt mich in Balance
- ✓ Tiefenentspannung
- ✓ Stressabbau
- ✓ Stärkung der Selbstheilungskräfte
- ✓ fakultative Ausflüge

Gerade am Meer spürt man die Kraft des Wassers, der Sonne, des Lichts und der guten Luft, und damit lässt es sich leichter **ENTSCHLEUNIGEN ENTSPANNEN ABSCHALTEN** und gibt die Kraft um neue **ENERGIEN** zu tanken.

Diese privat geführte Villa liegt auf einer Anhöhe mit einem fantastischen Blick aufs Meer, die Stadt und ihren Nachbarinseln. Nur 200 m Fußweg und man ist an einem der schönsten Strände der Insel mit glasklarem Wasser, sowie in 10 Gehminuten im Stadtinneren. Alle Wohneinheiten verfügen über Meerblick.

Die Workshops finden im kleinen Rahmen statt, maximal nur 8 Personen!

Alle Termine finden sie unter

www.ichwillwiederleben.com

Gesamtpreis :

6 Übernachtungen **im Doppelzimmer** inkl. Frühstückbuffet und Kursprogramm:

€ 650.-

6 Übernachtungen **im Einzelzimmer** inkl. Frühstücksbuffet und Kursprogramm:

€ 740.-

Gerne können auch Begleitpersonen im Doppelzimmer ohne Kursprogramm mitreisen, Preis auf Anfrage!

Anreise:

Die Anreise steht jedem Teilnehmer individuell zu Verfügung. Entweder per Flugzeug, per Bahn oder Bus, mit privaten Pkw od. einer Fahrgemeinschaft. Für alle Auskünfte stehen wir selbstverständlich gerne zu Verfügung, und helfen bei der Planung ihrer Anreise.

Zusätzliche Termine sind auf Anfrage jederzeit möglich!

Anfragen und Infos unter:

Hannes Leister 0664 / 63 43 046
hleister@a1.net

Martin Hammelhofer 0664 / 750 44 240
martin.hammelhofer@mh-training.at

www.ichwillwiederleben.com

Mindestteilnehmer 4 Personen, es gelten die AGB

Impressum:
Urheberrechtlich geschütztes und geistiges Eigentum von Hannes Leister 01.11. Alle Fotos stehen im pers. Eigentum des Fotografen und wurden mit ausdrücklicher Genehmigung seitens des Partnerunternehmen zu Verfügung gestellt. Alle Rechte vorbehalten. ©

Pension villadestiny.com Insel Hvar Kroatien