

# nichts geht mehr



**Hannes Leister** steht heute wieder mit beiden Beinen im Leben.

Foto: Soir



**Auf Teneriffa** hält er mit einem Stress Mental Coach und einem Naturheiltherapeuten Workshops ab.

Foto: Leister

begleitet. Dann ging er wieder zum Hausarzt und erzählte alles, was in der Zwischenzeit passiert war. „Ich erhielt ein Medikament, welches nicht abhängig macht, und nahm es bis ins Jahr 2010. Ich glaube an die Selbstheilung und habe irgendwann festgestellt, dass ich diesen Endzustand der Ent-

wicklungslinie, nämlich ausgebrannt zu sein, überwunden hatte“. Leister hat heute keine Angst mehr, wieder in solch einen Zustand zu geraten. Er hört auf seinen Körper, der, wie er sagt „einzig richtige Ratgeber“. Er hält Vorträge und veranstaltet Workshops auf Teneriffa und er wird zu Diskussions-

runden eingeladen. Das Thema „Burnout“ ist zu seinem Lebensinhalt geworden.

Der Theorie, dass nur labile Menschen betroffen sind, widerspricht er entschieden.

„Ausbrennen kann nur, wer vorher für etwas gebrannt hat“.

Mehr Infos auf: [www.ichwillwiederleben.com](http://www.ichwillwiederleben.com)

453796

## Informationen zum Thema „Burnout“

● Gibt man den Begriff „Burnout“ in die Suchmaschine ein, erscheinen 43.500.000 Ergebnisse.

Wartezeit um einen Rehaplatz zu erhalten: im Schnitt sechs bis neun Monate.

Auf der von der Weltgesundheitsorganisation erstellten ICD-10-Klassifikation, einer Liste der medizinisch erfassten Krankheiten, ist Burnout nicht als Krankheit registriert, unter der Diagnoseziffer Z73.0 ist es als so genanntes Zustandsbild aufgelistet. Burnout ist also nach dieser Klassifikation ein Einflussfaktor, aber kein Syndrom und keine eigenständige Krankheit.

30% der Erwerbstätigen in Österreich leiden unter psychosomatischen Erkrankungen. Es entfallen ca. 460 Krankentage pro 1.000 Beschäftigte in Österreich auf psychische Erkrankungen. Sie sind die zweithäufigste Ursache für vorzeitige Pensionierungen.

# HÄUSLBAUERMESSE

messe | graz

24. bis 27. Jänner 2013, Messe Graz

Täglich von 9 bis 18 Uhr

Ab morgen!



powered by



[www.deinbaumeister.at](http://www.deinbaumeister.at)

[www.haeuslbauergraz.at](http://www.haeuslbauergraz.at)

© GEPA pictures

Jetzt WM-Sparbuch / WM-Anleihe mit gratis Marcel Hirscher Haube\* sichern!

**Raiffeisen Meine Bank** 

[www.raiffeisen.at/steiermark](http://www.raiffeisen.at/steiermark)

\* solange der Vorrat reicht in allen teilnehmenden Raiffeisenbanken  
Marketingmittlung gemäß WAG